



*Heilkunst  
des  
Kundalini Yoga*

## Einladung zum Online-Infoabend der Stufe 1 Ausbildung in München

am Mittwoch, 9. Februar 2022, 20:00 Uhr

Thema: SNR Info-Abend / Zoom-Meeting beitreten:  
[https://us02web.zoom.us/j/85082107784  
?pwd=bkRIUDZvcG45c2MzSG43Tis1ODNOQT09](https://us02web.zoom.us/j/85082107784?pwd=bkRIUDZvcG45c2MzSG43Tis1ODNOQT09)  
Meeting-ID: 850 8210 7784 / Kenncode: 987380

Die Teilnahme ist kostenlos; um Anmeldung wird gebeten.

### Weitere Informationen

Sat Nam Rasayan München  
Gertrud Burger, T 089-7213670  
muenchen@sat-nam-rasayan.de

### Was ist Sat Nam Rasayan?

Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heilkunst des Kundalini Yoga und wird im Auftrag von Yogi Bhajan seit 1989 von Gurudev Singh unterrichtet. "Sat Nam" bedeutet Seele, "Rasayan" bedeutet Fließen.

Sat Nam Rasayan lehrt dich

- mit kraftvollen Werkzeugen andere zu heilen
- Ruhe und Gelassenheit in dein Leben zu integrieren
- jeden Augenblick mit geistiger Klarheit und präsent zu erleben
- einen leichten Zugang zur hohen Kunst der Meditation zu finden
- mit deinen Empfindungen, Gedanken und Emotionen umzugehen, ohne an ihnen zu haften
- innere Stille in deinem Geist zu entwickeln und zu etablieren
- deine Intuition zu schärfen

„Sitze einfach in absoluter Stille und meditiere in absoluter Liebe, dann lebe und teile mit anderen.“ Yogi Bhajan

### Die Ausbildung

Beginn: Samstag, 26. März 2022, 10:00 – 18:00 Uhr

- **8 Ausbildungstage**
- **2 Intensiv-Wochenenden**
- **8 Übungsabende**

Das Teilnahme-Zertifikat ermöglicht den Einstieg in die Stufe 2

**Gurudev Singh Khalsa** wurde 1948 in Puebla, Mexiko, geboren. Er ist Heiler und war langjähriger direkter Schüler von Yogi Bhajan, der ihn zum Meister und Lehrer des Sat Nam Rasayan erklärte. Er gründete die Sat Nam Rasayan Schule in Rom sowie die Sat Nam Rasayan Foundation, Amsterdam. Er lebte in Mexiko und unterrichtete weltweit, vor allem in Nordamerika und Europa.

### Ausbilder

Kai Michaelis und weitere, von Guru Dev Singh direkt beauftragte AusbilderInnen, unterrichten in der Stufe 1 Ausbildung alle zwölf Tage.